



Überall für alle

**SPITEX**

Region Bülach



**UNSER ANGEBOT**

# Psychiatrische Pflege

Wir stellen uns ganz auf unsere Klientinnen und Klienten ein und unterstützen sie in herausfordernden Lebenssituationen.

**Wir betreuen Menschen mit psychiatrischer Diagnose, psychischen Problemen und psychosomatischen Erkrankungen. Auch begleiten wir sie in akuten Krisensituationen. Nebst der klassischen Therapie helfen wir, dem Alltag eine Struktur zu geben sowie körperlich und sozial eine bessere Lebensqualität zu erlangen. Die Therapie-Sitzungen finden zuhause bei der Klientin oder beim Klienten statt.**

### **Unser Therapie-Angebot**

- Unterstützung und Begleitung bei der Bewältigung von Krisen und in schwierigen Lebensphasen
  - Aufbau eines Krisenplans
  - Selbstvertrauen und Selbstwert stärken
  - Unterstützung zur Vermeidung von Selbst- und Fremdgefährdung
  - Erarbeiten eines Vorgehenplans bei selbstverletzendem Verhalten
  - Verabreichung und/oder Dosierung von Medikamenten
  - Re-Integration im Umfeld nach Klinikaufenthalt
  - Anleitung im Umgang mit Aggressionen, Angst, Wahnvorstellungen und weiteren Emotionen
- Erarbeitung und Einübung von Bewältigungsstrategien
  - Trainieren von Alltagsfertigkeiten wie Einkaufen, Essen zubereiten, Putzen etc.
  - Trainieren der sozialen Kontaktaufnahme und der Gestaltung von Beziehungen
  - Aktivitäten-Aufbau
  - Ressourcen erkennen, stärken und fördern
  - Erarbeiten und Einüben einer angepassten Tagesstruktur: Therapien, Beschäftigung, Arbeit etc.

### **Mit wem arbeiten wir zusammen?**

- Mit ambulanten Anlaufstellen
- Mit Ärzten
- Mit Behörden
- Mit Angehörigen

Spitex

Feldstrasse 72, 8180 Bülach

044 861 82 70, [info-spitex@sarb.ch](mailto:info-spitex@sarb.ch)

[www.sarb.ch](http://www.sarb.ch)

Die Spitex ist ein Teil der:



Stiftung Alterszentrum Region Bülach

**Älter werden im vertrauten Umfeld**